Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 04.08.2025 bis zum 10.08.2025

	Vollkost	kcal	ZS	AL	Leichte VK	kcal	ZS	AL	Fleischfrei	kcal	ZS	AL
Montag	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU	Selleriecremesuppe	42	2,12	ML,SL,SU
	Züricher Geschnetzeltes	350		SL,SE,SU	Hacksteak			GG,EI,WZ,RO	Frittierter Camenbert			GG,ML,WZ
	Gemüsebandnudeln	224		GG,EI,SL,WZ	Bratensoße	25	13	SU	Preiselbeeren	108		KV
	Grüner Mischsalat	4			Püree	20	2,12	ML,SU	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Karottengemüse	37		KV	Grüner Mischsalat	4		
					Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML
Dienstag	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL
	Champingonrahmschnitzel	497	1,2,3	GG,ML,SM,WZ	Tortelini	547		GG,EI,ML,WZ	Kartoffeln	249		
	Kroketten	204		ML	Schinkensahnesoße	383	1,2,3,12	GG,SO,ML,WZ	Kräuterquark	85		ML,SL
	Karottensalat	247	12	SE,SU	Karottensalat	247	12	SE,SU	Karottensalat	247	12	SE,SU
	Apfel	62			Apfel	62			Apfel	62		
Mittwoch	Tomatensuppe				Tomatensuppe	74		KV	Tomatensuppe	74		KV
	Gefüllte Klöße			GG,EI,SO,SL,SE,SU,WZ,GE,D	Grillfisch				Topfenpalatschinken	418		GG,EI,SO,ML,WZ
	Specksoße	179	1,2,3,12	GG,SO,ML,WZ	Limettensoße	190	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Vanillesoße	110		ML
	Sauerkraut	26		KV	Püree	20	2,12	ML,SU	Vanillepudding			ML
	Vanillepudding			ML	Fenchel in Rahm							
					Vanillepudding			ML				
Donnerst	Gemüsebrühe mit Nudeleinlage	18		GG,EI,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Nudeleinlage	18		GG,EI,SL,WZ	Gemüsebrühe mit Nudeleinlage	18		GG,EI,SL,WZ
	Lasagne	406		GG,ML,SL,WZ	Fleischkäse	306	1,2,3		Sesamsticks			
	Tomatensoße	66		KV	Bratensoße	25	13	SU	Kräuterdip	267	4,12	GG,EI,ML,SL,SE,WZ
	Grüner Mischsalat	4			Blumenkohl	26	2	KV	Püree	20	2,12	ML,SU
	Orange	118			Salzkartoffel	171	12	SO	Grüner Mischsalat	4		
					Orange	118			Orange	118		

Bitte wenden

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 04.08.2025 bis zum 10.08.2025

Der Saarpfalz-Kreis
Das Kreiskrankenhaus St. Ingbert

	Vollkost	kcal	ZS	AL	Leichte VK	kcal	ZS	AL	Fleischfrei	kcal	ZS	AL
Freitag	Blumenkohlcreme				Blumenkohlcreme				Blumenkohlcreme			
	Schlemmerfilet Italiano	109		FI,ML,SM	Rührei	383	12	EI,SO	Gemüsestrudel-Schnitte			
	Kräutersoße	183	12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Püree	20	2,12	ML,SU	Tomatensoße	66		KV
	Reis	176		KV	Rahmspinat	175	12	GG,SO,ML,WZ	Grüner Mischsalat	4		
	Grüner Mischsalat	4			Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML								
Samstag	Linseneintopf mit Speck	328	1,2,3,12	SL	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU
	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ
	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ				
Sonntag	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ
	Senfbraten	363		SE	Senfbraten	363		SE	Gemüseschnitzel			GG,SL,WZ
	Bratensoße	25	13	SU	Bratensoße	25	13	SU	Püree	20	2,12	ML,SU
	Salzkartoffel	171	12	SO	Salzkartoffel	171	12	SO	Dilldip	249	4,12	GG,EI,ML,SE,WZ
	Mischgemüse	92	12	SO	Kaisergemüse	32		KV	Grüner Mischsalat	4		
	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML

Allergene
EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
KV = Keine vorhanden
LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO_2 angegeben
WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe
1 = mit Konservierungsmittel
2 = mit Antioxidationsmittein
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
10 = enthält eine Phenylalaninquelle
11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend
12 = mit Farbstoff
13 = geschwefelt
14 = gewachst
15 = geschwärzt
16 = mit Phosphat

Bitte wenden