

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 28.07.2025 bis 03.08.2025



| Vollkost |                               |      |             | Leichte VK        |                                   |     |       | Fleischfrei       |                          |     |      |                   |    |    |
|----------|-------------------------------|------|-------------|-------------------|-----------------------------------|-----|-------|-------------------|--------------------------|-----|------|-------------------|----|----|
|          |                               | kcal | ZS          | AL                |                                   |     | kcal  | ZS                | AL                       |     |      | kcal              | ZS | AL |
| Montag   | Gemüsebrühe mit Flädle        | 173  |             | GG,EI,ML,SL,WZ    | Gemüsebrühe mit Flädle            | 117 |       | GG,EI,ML,SL,WZ    | Gemüsebrühe mit Flädle   | 173 |      | GG,EI,ML,SL,WZ    |    |    |
|          | Leberknödel                   | 275  | 3           | GG,EI,SL,SE,WZ    | Königsberger Klopse in Kapernsoße | 393 | 12,13 | GG,EI,SO,ML,SU,WZ | Spaghetti                | 560 |      | GG,WZ             |    |    |
|          | Specksoße                     | 179  | 1,2,3,12    | GG,SO,ML,WZ       | Rote Beete-Salat                  | 26  | 4     | KV                | Tomatensoße              | 66  |      | KV                |    |    |
|          | Püree                         | 20   | 2,12        | ML,SU             | Reis                              | 176 |       | KV                | geriebener Käse          | 128 | 12   | ML                |    |    |
|          | Sauerkraut                    | 26   |             | KV                | Fruchtjoghurt                     | 129 | 7,12  | ML                | Grüner Mischsalat        | 4   |      |                   |    |    |
|          | Fruchtjoghurt                 | 129  | 7,12        | ML                |                                   |     |       |                   | Fruchtjoghurt            | 129 | 7,12 | ML                |    |    |
|          |                               |      |             |                   |                                   |     |       |                   |                          |     |      |                   |    |    |
| Dienstag | Champignoncremesuppe          | 135  | 12          | GG,SO,ML,SU,WZ    | Champignoncremesuppe              | 135 | 12    | GG,SO,ML,SU,WZ    | Champignoncremesuppe     | 135 | 12   | GG,SO,ML,SU,WZ    |    |    |
|          | Rahmschnitzel                 | 335  | 1,2,3       | GG,ML,WZ          | Hähnchenroulade Florenz           |     |       |                   | Quinoa-Erbсен-Frikadelle |     |      | SM                |    |    |
|          | Kroketten                     | 204  |             | ML                | Bratenjus                         | 25  | 13    | SU                | Kräuterquark             | 85  |      | ML,SL             |    |    |
|          | Grüner Mischsalat             | 4    |             |                   | Püree                             | 20  | 2,12  | ML,SU             | Püree                    | 20  | 2,12 | ML,SU             |    |    |
|          | Kiwi                          | 27   |             |                   | Duett an Karotten                 |     |       |                   | Grüner Mischsalat        | 4   |      |                   |    |    |
|          |                               |      |             |                   | Kiwi                              | 27  |       |                   | Kiwi                     | 27  |      |                   |    |    |
| Mittwoch | Grießsuppe                    | 66   | 12          | GG,SO,WZ          | Grießsuppe                        | 66  | 12    | GG,SO,WZ          | Grießsuppe               | 66  | 12   | GG,SO,WZ          |    |    |
|          | Bauernbratwurst               | 250  | 2,3         | SO,SL,SE          | Wildlachsfilet                    | 213 |       | FI                | Germknödel               | 408 |      | GG,EI,ML,WZ       |    |    |
|          | Püree                         | 20   | 2,12        | ML,SU             | Limettensoße                      | 190 | 12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ    | Sauerkirschsoße          | 146 | 1    | KV                |    |    |
|          | Bayrisch Kraut                | 62   | 1,2,3,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ    | Gemüsebandnudeln                  | 224 |       | GG,EI,SL,WZ       | Schokoladenpudding       |     |      | ML                |    |    |
|          | Schokoladenpudding            |      |             | ML                | Grüner Mischsalat                 | 4   |       |                   |                          |     |      |                   |    |    |
|          |                               |      |             |                   | Schokoladenpudding                |     |       | ML                |                          |     |      |                   |    |    |
| Donnerst | Kohlrabi-cremesuppe           | 47   | 2,12        | ML,SE,SU          | Kohlrabi-cremesuppe               | 47  | 2,12  | ML,SE,SU          | Kohlrabi-cremesuppe      | 47  | 2,12 | ML,SE,SU          |    |    |
|          | Putengeschnetzeltes mit Curry | 269  |             | GG,ML,SL,SE,SU,WZ | Schweinerückensteak               | 239 | 2     | KV                | Eier in Senfsoße         | 322 | 12   | GG,EI,SO,ML,SE,WZ |    |    |
|          | Bandnudeln                    |      |             |                   | Bratenjus                         | 25  | 13    | SU                | Salzkartoffel            | 171 | 12   | SO                |    |    |
|          | Grüner Mischsalat             | 4    |             |                   | Blumenkohl                        | 26  | 2     | KV                | Grüner Mischsalat        | 4   |      |                   |    |    |
|          | Apfel                         | 62   |             |                   | Salzkartoffel                     | 171 | 12    | SO                | Apfel                    | 62  |      |                   |    |    |
|          |                               |      |             |                   | Apfel                             | 62  |       |                   |                          |     |      |                   |    |    |

Bitte wenden

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 28.07.2025 bis 03.08.2025



| Vollkost |                                   |      |          |                         | Leichte VK                        |      |       |                         |                              | Fleischfrei |      |                         |  |  |
|----------|-----------------------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------------------|------|-------|-------------------------|------------------------------|-------------|------|-------------------------|--|--|
|          |                                   | kcal | ZS       | AL                      |                                   | kcal | ZS    | AL                      |                              | kcal        | ZS   | AL                      |  |  |
| Freitag  | Gemüsebrühe mit Ei                | 24   |          | EI                      | Gemüsebrühe mit Ei                | 24   |       | EI                      | Gemüsebrühe mit Ei           | 24          |      | EI                      |  |  |
|          | Fischfilet Bordelaise             | 304  |          | GG,FI,WZ                | Käsespätzle                       | 135  | 12    | GG,EI,SO,ML,WZ          | Tortellini                   | 547         |      | GG,EI,ML,WZ             |  |  |
|          | Kräutersoße                       | 183  | 12,13    | GG,SO,ML,SU,WZ          | Käsesoße                          | 50   | 12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ          | Tomatensoße                  | 66          |      | KV                      |  |  |
|          | Reis                              | 176  |          | KV                      | Grüner Mischsalat                 | 4    |       |                         | Grüner Mischsalat            | 4           |      |                         |  |  |
|          | Grüner Mischsalat                 | 4    |          |                         | Fruchtjoghurt                     | 129  | 7,12  | ML                      | Fruchtjoghurt                | 129         | 7,12 | ML                      |  |  |
|          | Fruchtjoghurt                     | 129  | 7,12     | ML                      |                                   |      |       |                         |                              |             |      |                         |  |  |
| Samstag  | Erbseneintopf                     | 295  | 1,2,3,12 | SL                      | Gemüseeeintopf                    | 104  |       | SL                      | Gemüseeeintopf               | 104         |      | SL                      |  |  |
|          | Wiener Würstchen                  | 266  | 1,2,3    | SL                      | Wiener Würstchen                  | 266  | 1,2,3 | SL                      | Roggenweck                   | 145         |      | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT |  |  |
|          | 1 Scheibe Brot                    | 94   |          | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | 1 Scheibe Brot                    | 94   |       | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Schokokuchen                 | 279         | 4    | GG,EI,SO,ML,WZ          |  |  |
|          | Schokokuchen                      | 279  | 4        | GG,EI,SO,ML,WZ          | Schokokuchen                      | 279  | 4     | GG,EI,SO,ML,WZ          |                              |             |      |                         |  |  |
|          |                                   |      |          |                         |                                   |      |       |                         |                              |             |      |                         |  |  |
| Sonntag  | Rinderkraftbrühe mit Markklößchen | 104  |          | GG,EI,SL,WZ             | Rinderkraftbrühe mit Markklößchen | 104  |       | GG,EI,SL,WZ             | Gemüsebrühe mit Nudleinlage  | 18          |      | GG,EI,SL,WZ             |  |  |
|          | Rinderschmorbraten                | 339  | 13       | SU                      | Rinderschmorbraten                | 339  | 13    | SU                      | Mediterranes Kartoffelgratin | 445         | 1    | ML                      |  |  |
|          | Meerrettichsoße                   |      |          |                         | Meerrettichsoße                   |      |       |                         | Tomatensoße                  | 66          |      | KV                      |  |  |
|          | Kartoffeln                        |      |          |                         | Kartoffeln                        |      |       |                         | Grüner Mischsalat            | 4           |      |                         |  |  |
|          | Duett an Karotten                 |      |          |                         | Duett an Karotten                 |      |       |                         | Vanillepudding               |             |      | ML                      |  |  |
|          | Vanillepudding                    |      |          | ML                      | Vanillepudding                    |      |       | ML                      |                              |             |      |                         |  |  |

#### Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Keine vorhanden  
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse  
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

#### Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmittel  
 2 = mit Antioxidationsmitteln  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmittel(n)  
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)  
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnrend  
 12 = mit Farbstoff  
 13 = geschwefelt  
 14 = gewachst  
 15 = geschwärzt  
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden