

Pressemitteilung

Mitteilung Nr.: 2/2025

Veranstaltung im Kreiskrankenhaus St. Ingbert „Trittsicher in die Zukunft“

St. Ingbert, 18.02.2025 – Das Kreiskrankenhaus St. Ingbert lädt herzlich zur Informationsveranstaltung zum Projekt **„Trittsicher in die Zukunft“** ein. Die Veranstaltung findet am **Dienstag, 25. Februar um 14:30 Uhr in der Cafeteria des Kreiskrankenhauses St. Ingbert** statt. Ziel des Projekts ist es, die körperliche Fitness, das Gleichgewicht und den Muskelaufbau bei älteren Menschen zu fördern, um Stürze zu vermeiden und die Selbstständigkeit im Alter zu erhalten.

Bewegung und Digital-Kompetenz im Alter

Im Rahmen des Projekts „Trittsicher in die Zukunft“ haben ältere Menschen die Möglichkeit, an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen, die Sturzprävention und Mobilität im Alter untersucht. Das Angebot im Gesundheitspark St. Ingbert richtet sich dabei an Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren und bietet ein umfassendes analoges sowie digitales Angebot an Bewegungsförderung. Im Blickfeld stehen ältere Menschen, die in ihrem eigenen Haushalt leben und noch gehfähig sind.

Das kostenlose 9-wöchige Programm wird von speziell ausgebildeten Therapeutinnen und Therapeuten des Kreiskrankenhauses St. Ingbert und dem Zentrum für Prävention und Gesundheit (ZPG) geleitet. Hervorzuheben ist dabei, dass digitale Kurseinheiten in das Programm integriert werden können, die mit einem kostenlosen zur Verfügung gestellten Tablet durchgeführt werden. Eine Einweisung sowie technischer Support sind inklusive.

Ein starkes Netzwerk für mehr Sicherheit

Das Projekt wird in Zusammenarbeit mit der Charité Berlin und der SVLFG (Sozialversicherungsträger) durchgeführt und durch die Stadt St. Ingbert sowie die Gemeinde Spiesen-Elversberg unterstützt.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei der Infoveranstaltung aus erster Hand über das Projekt zu informieren. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, wird aber zur besseren Planung gerne entgegengenommen.

Infoveranstaltung auf einen Blick:

Ort: Cafeteria des Kreiskrankenhauses St. Ingbert

Datum: Dienstag, 25. Februar 2025

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Anmeldung (freiwillig): Kathrin Hoyer, Tel: 06894/108401

E-Mail: k.hoyer@kkh-geriatrie-igb.de

Über das Kreiskrankenhaus St. Ingbert:

Das Kreiskrankenhaus St. Ingbert steht für eine patientenorientierte Gesundheitsversorgung mit besonderem Fokus auf familiäre Betreuung, moderne Orthopädie und spezialisierte Altersmedizin. Als wichtiger regionaler Gesundheitsversorger arbeiten wir kontinuierlich daran, das Angebot für die Patientinnen und Patienten weiterzuentwickeln und gleichzeitig ein attraktiver Arbeitgeber in der Region zu sein.

Kontakt:

Kreiskrankenhaus St. Ingbert GmbH

Peter Zwirner

Geschäftsführer

Klaus-Tussing-Straße 1

66386 St. Ingbert

Tel.: 06894/108-111

E-Mail: gf@kkh-geriatrie-igb.de