

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 17.03.2025 bis 23.03.2025



| | Vollkost | | | Leichte VK | | | Fleischfrei | | | | | |
|----------|-----------------------------------|------|--------|--------------------|-----------------------------------|------|-------------|----------------|-----------------------------|------|------|----------------|
| | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL |
| Montag | Kartoffelsuppe veget. | 58 | 2,12 | ML,SL,SU | Kartoffelsuppe veget. | 58 | 2,12 | ML,SL,SU | Kartoffelsuppe veget. | 58 | 2,12 | ML,SL,SU |
| | Hackfleischspieß | 497 | 1 | KT,EI,EN,SF,SM,SU | Hähnchenbrustfilet "Hawaii" | 273 | 1,2,3 | GG,ML,SF,SE,WZ | Gemüsefrikasse | 99 | | EN,ML,SF |
| | Zwiebel-Senfsöße | 51 | 4,13 | SE,SU | Bratenjus | 26 | 13 | SU | Reis | 176 | | KV |
| | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Reis | 176 | | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Blumenkohl | 26 | 2 | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | | | | |
| Dienstag | Fadennudelsuppe | 9 | | GG,EI,SL,WZ | Fadennudelsuppe | 9 | | GG,EI,SL,WZ | Fadennudelsuppe | 9 | | GG,EI,SL,WZ |
| | Paprikaschnitzel | 261 | | GG,WZ | Überbackener Kabeljau | 199 | | FI,ML,SF | Marillenknoedel | 437 | | GG,EI,ML,WZ |
| | Duett an Karotten | | | | Tomatensoße | 66 | | KV | Vanillesoße | 110 | | ML |
| | Rösti | 302 | | KV | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Pana Cotta | | | |
| | Pana Cotta | | | | Grüner Mischsalat | 4 | | | | | | |
| | | | | Pana Cotta | | | | | | | | |
| Mittwoch | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ |
| | Schweinegulasch "Stroganov" | 188 | 4 | EN,ML,SF,SE,SU | Hähnchenbrust "Spinat-Feta" | 248 | | GG,ML,SF,WZ | Gemüselasagne | 347 | 2 | GG,EI,ML,SL,WZ |
| | Bandnudeln | 371 | | GG,EI,SL,WZ | helle Soße | 110 | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Tomatensoße | 66 | | KV |
| | Rote Beete-Salat | 29 | 4 | KV | Reis | 176 | | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Schokoladenpudding | | | ML | Rote Beete-Salat | 29 | 4 | KV | Schokoladenpudding | | | ML |
| | | | | Schokoladenpudding | | | ML | | | | | |
| Donnerst | Rinderbrühe mit Gemüse und Nudeln | 60 | | GG,EI,SL,WZ | Rinderbrühe mit Gemüse und Nudeln | 60 | | GG,EI,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ |
| | Putencordonbleu | 293 | 1,2,10 | GG,ML,WZ,RO | Hühnerfrikasse | 345 | | GG,EI,ML,WZ | Feta im Blätterteig | | | |
| | Rahmsoße | 186 | 1 | ML | Basmatireis | 285 | | KV | Tomatensoße | 66 | | KV |
| | Erbsengemüse | 80 | 1,12 | SO | Duett an Karotten | | | | Mischgemüse | 92 | 1,12 | SO |
| | Kartoffelgratin | 38 | | ML | Apfel | 62 | | | Apfel | 62 | | |
| | Apfel | 62 | | | | | | | | | | |

Bitte wenden

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 17.03.2025 bis 23.03.2025



| | Vollkost | | | Leichte VK | | | Fleischfrei | | | | | |
|---------|--------------------------------|-----|----------|-------------------------|----------------------------|-----|-------------|-------------------------|----------------------|-----|---------|-------------------------|
| | kcal | ZS | AL | kcal | ZS | AL | kcal | ZS | AL | | | |
| Freitag | Karottencremesuppe | 46 | 2,12 | ML,SU | Karottencremesuppe | 46 | 2,12 | ML,SU | Karottencremesuppe | 140 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ |
| | Seelachsfilet in Knusperpanade | 281 | | GG,FI,WZ | Blumenkohl-Broccoliauflauf | 265 | 2,13 | ML,SU | Spätzle-Pilzpfanne | | | |
| | Kräuterdip | 267 | 4,7,12 | GG,EI,ML,SL,SE,WZ | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Kräutersoße | 183 | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ |
| | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Grüner Mischsalat | 4 | | | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| Samstag | Grüner Bohneneintopf | 154 | 1,2,3 | KV | Gemüseintopf | 104 | | SL | Grüner Bohneneintopf | 154 | 1,2,3 | KV |
| | Mettwurst | 211 | 1,2,3 | SO,SL,SE | Fleischbällchen | 311 | | EI | Roggenweck | 145 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT |
| | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Kirschkuchen | 82 | 16 | GG,EI,SO,ML,SF,WZ,MA |
| | Kirschkuchen | 82 | 16 | GG,EI,SO,ML,SF,WZ,MA | Kirschkuchen | 82 | 16 | GG,EI,SO,ML,SF,WZ,MA | | | | |
| Sonntag | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU |
| | Schweinebraten | 353 | | KV | Schweinebraten | 353 | | KV | Pilzomelette | 157 | | GG,EI,ML,WZ |
| | Bratensoße | 26 | 13 | SU | Bratensoße | 26 | 13 | SU | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU |
| | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Rahmwirsing | 132 | 1,2,3,12 | GG,SO,ML,WZ | mit Brokkoligemüse | 84 | | GG,EI,ML,SL | Vanillepudding | | | ML |
| | Vanillepudding | | | ML | Vanillepudding | | | ML | | | | |

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Keine vorhanden
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmitteln
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmitteln(n)
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden