

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 06.01.2025 bis 12.01.2025



|                 | Vollkost                |      |               |                   | Leichte VK                |      |          |                | Fleischfrei             |      |         |                |
|-----------------|-------------------------|------|---------------|-------------------|---------------------------|------|----------|----------------|-------------------------|------|---------|----------------|
|                 |                         | kcal | ZS            | AL                |                           | kcal | ZS       | AL             |                         | kcal | ZS      | AL             |
| <b>Montag</b>   | Schwarzwurzelcremesuppe | 47   | 2,12          | ML,SU             | Schwarzwurzelcremesuppe   | 47   | 2,12     | ML,SU          | Schwarzwurzelcremesuppe | 47   | 2,12    | ML,SU          |
|                 | Picata Milanese         | 312  | 1,7           | GG,ML,WZ          | Schweinegulasch           | 413  | 13       | SU             | Reibekuchen             |      |         | GG,WZ          |
|                 | Tomatensoße             | 66   |               | KV                | mit Bandnudeln            | 233  |          | GG,EI,WZ       | Apfelmus                | 76   | 2       | KV             |
|                 | mit Bandnudeln          | 233  |               | GG,EI,WZ          | mit Brokkoligemüse        | 84   |          | GG,EI,ML,SL    | Grüner Mischsalat       | 4    |         |                |
|                 | Fruchtjoghurt           | 129  | 7,12          | ML                | Fruchtjoghurt             | 129  | 7,12     | ML             | Fruchtjoghurt           | 129  | 7,12    | ML             |
| <b>Dienstag</b> | Minestrone              | 97   |               | GG,SL,WZ          | Minestrone                | 97   |          | GG,SL,WZ       | Minestrone              | 97   |         | GG,SL,WZ       |
|                 | Wurstsalat              | 337  | 1,3,4,7,12,13 | KT,EN,SF,SL,SE,SU | Hähnchenspiess            | 148  |          | KV             | Bandnudeln              | 371  |         | GG,EI,SL,WZ    |
|                 | mit Bratkartoffeln      | 467  | 1,2,3,7,12,16 | GG,SO             | Kräutersoße               | 183  | 1,12,13  | GG,SO,ML,SU,WZ | Spinat-Gorgonzolasoße   | 311  | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ |
|                 | Apfel                   | 62   |               |                   | Kartoffeln                | 249  |          |                | Grüner Mischsalat       | 4    |         |                |
|                 |                         |      |               |                   | Grüner Mischsalat         | 4    |          |                | Apfel                   | 62   |         |                |
| <b>Mittwoch</b> | Kürbiscremesuppe        | 56   | 2,12          | ML,SE,SU          | Kürbiscremesuppe          | 56   | 2,12     | ML,SE,SU       | Kürbiscremesuppe        | 56   | 2,12    | ML,SE,SU       |
|                 | Hoorische               | 242  | 1,2           | SU                | Seelachs gedämpft         | 143  |          | FI             | Maultaschen             | 288  | 1,2     | GG,EI,SL,WZ    |
|                 | Specksoße               | 179  | 1,2,3,12      | GG,SO,ML,WZ       | Kräutersoße               | 183  | 1,12,13  | GG,SO,ML,SU,WZ | im Gemüsebeet           |      |         |                |
|                 | Sauerkraut              | 26   |               | KV                | Püree                     | 20   | 2,12     | ML,SU          | Kräutersoße             | 183  | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ |
|                 | Vanillepudding          |      |               | ML                | mit Brokkoligemüse        | 84   |          | GG,EI,ML,SL    | Vanillepudding          |      |         | ML             |
| <b>Donnerst</b> | Fadennudelsuppe         | 9    |               | GG,EI,SL,WZ       | Fadennudelsuppe           | 9    |          | GG,EI,SL,WZ    | Fadennudelsuppe         | 9    |         | GG,EI,SL,WZ    |
|                 | Rindergeschnetzeltes    | 265  | 4             | ML,SE             | Penne- Nudeln             | 494  |          | GG,WZ          | Spinatknödel            |      |         |                |
|                 | Reis                    | 176  |               | KV                | Bolognesesoße Vegetarisch | 96   |          | SL             | Kräutersoße             | 183  | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ |
|                 | Grüner Mischsalat       | 4    |               |                   | geriebener Käse           | 128  | 12       | ML             | Mischsalat              | 4    |         |                |
|                 | Grießpudding            | 91   |               | GG,ML,WZ          | Grüner Mischsalat         | 4    |          |                | Grießpudding            | 91   |         | GG,ML,WZ       |
|                 |                         |      |               | Grießpudding      | 91                        |      | GG,ML,WZ |                |                         |      |         |                |

Bitte wenden

Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 06.01.2025 bis 12.01.2025



|         | Vollkost                     |      |        |                      | Leichte VK         |      |        |                      | Fleischfrei                           |      |      |                         |
|---------|------------------------------|------|--------|----------------------|--------------------|------|--------|----------------------|---------------------------------------|------|------|-------------------------|
|         |                              | kcal | ZS     | AL                   |                    | kcal | ZS     | AL                   |                                       | kcal | ZS   | AL                      |
| Freitag | Gemüsecremesuppe             | 129  |        | ML,SL                | Gemüsecremesuppe   | 129  |        | ML,SL                | Gemüsesuppe gebunden                  | 32   |      | ML,SL                   |
|         | Chili Con Carne              |      |        |                      | Kalbsragout        |      |        |                      | Apfelpfannkuchen                      | 450  |      | GG,EI,ML,WZ             |
|         | Reis                         | 176  |        | KV                   | Bandnudeln         |      |        |                      | Zimt und Zucker                       | 82   |      | KV                      |
|         | Grüner Mischsalat            | 4    |        |                      | Karottengemüse     | 37   |        | KV                   | Kiwi                                  | 27   |      |                         |
|         | Kiwi                         | 27   |        |                      | Kiwi               | 27   |        |                      |                                       |      |      |                         |
| Samstag | Graupensuppe mit Rindfleisch | 300  | 1,2,3  | GG,SL,GE             | Kartoffeleintopf   | 654  | 1,2,3  | SL                   | Kartoffelsuppe                        | 116  | 2,12 | ML,SL,SU                |
|         | Mischbrot                    |      |        |                      | Wiener Würstchen   | 266  | 1,2,3  | SL                   | Roggenweck                            | 145  |      | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT |
|         | Brownieschnitte              | 98   | 7      | GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA | Mischbrot          |      |        |                      | Brownieschnitte                       | 98   | 7    | GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA    |
|         | Brownieschnitte              |      |        |                      | Brownieschnitte    | 98   | 7      | GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA |                                       |      |      |                         |
| Sonntag | Tomatencremesuppe            |      |        |                      | Tomatencremesuppe  |      |        |                      | Tomatencremesuppe                     |      |      |                         |
|         | Rinderrouladen               | 228  | 1,4,13 | SL,SE,SM,SU          | Rinderrouladen     | 228  | 1,4,13 | SL,SE,SM,SU          | Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung | 255  |      | ML                      |
|         | Bratensoße                   | 26   | 13     | SU                   | Bratensoße         | 26   | 13     | SU                   | Püree                                 | 20   | 2,12 | ML,SU                   |
|         | Kartoffelknödel              | 173  |        | KV                   | Kartoffelknödel    | 173  |        | KV                   | Kaisergemüse in Rahm                  | 101  | 1,12 | GG,SO,ML,WZ             |
|         | Mischgemüse                  | 92   | 1,12   | SO                   | Mischgemüse        | 92   | 1,12   | SO                   | Grüner Mischsalat                     | 4    |      |                         |
|         | Schokoladenpudding           |      |        | ML                   | Schokoladenpudding |      |        | ML                   | Schokoladenpudding                    |      |      | ML                      |

**Allergene**

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Keine vorhanden  
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinerzeugnisse  
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben  
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

**Zusatzstoffe**

1 = mit Konservierungsmitteln  
 2 = mit Antioxidationsmitteln  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmitteln(n)  
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)  
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr anorexien  
 12 = mit Farbstoff  
 13 = geschwärzt  
 14 = gewachst  
 15 = geschwärzt  
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden