

*Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 27.01.2025-02.02.2025



| | Vollkost | | | Leichte VK | | | Fleischfrei | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|------|--------|----------------------|-----------------------------|------|-------------|----------------|-------------------------------------|-----|------|-------------|
| | kcal | ZS | AL | kcal | ZS | AL | kcal | ZS | AL | | | |
| Montag | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL |
| | Lyoner | 364 | 1,2,3 | EI,SO,ML,SF,SL,SE,SU | Spaghetti | 560 | | GG,WZ | Zwetchgenknödel | 546 | | GG,EI,ML,WZ |
| | Zwiebel-Senfsoße | 51 | 4,13 | SE,SU | Bolognesesoße | 269 | | SL | Vanillesoße | 110 | | ML |
| | Bratkartoffel | 198 | | KV | geriebener Käse | 128 | 12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Grüner Mischsalat | 4 | | | | | | |
| Fruchtjoghurt | 111 | 7,12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | | | | | |
| Dienstag | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ |
| | Pfefferrahmschnitzel | 295 | 1,2,3 | GG,EN,ML,SF,SE,SM,WZ | Hähnchenbrust | 159 | | KV | Tortelini Ricotta-Spinat überbacken | | | |
| | Rösti | 302 | | KV | Tomatensoße Toskana | 25 | | KV | Tomatensoße | 66 | | KV |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Spirellis | 217 | | GG,EI,WZ | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Apfel | 62 | | | Grüner Mischsalat | 4 | | | Apfel | 62 | | |
| Apfel | 62 | | | Apfel | 62 | | | | | | | |
| Mittwoch | Tomatensuppe | 74 | | KV | Tomatensuppe | 74 | | KV | Tomatensuppe | 74 | | KV |
| | Schweinesteak Hawaii | 312 | 1,2,7 | ML | Wildlachsfilet | 213 | | FI | Eierpfannkuchen | 368 | | GG,EI,ML,WZ |
| | Bratensoße | 26 | 13 | SU | Kräutersoße | 183 | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Vanillesoße | 110 | | ML |
| | Kartoffeln | 249 | | | Reis | 176 | | KV | Schokoladenpudding | | | ML |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Kaisergemüse | 67 | 1,12 | SO | | | | |
| Schokoladenpudding | | | ML | Schokoladenpudding | | | ML | | | | | |
| Donnerst | Minestrone | 97 | | GG,SL,WZ | Minestrone | 97 | | GG,SL,WZ | Minestrone | 97 | | GG,SL,WZ |
| | Hähnchenschenkel | 316 | | | Hacksteak überbacken | 35 | | GG,EI,ML,WZ,RO | Maultaschen | 288 | 1,2 | GG,EI,SL,WZ |
| | Bratensoße | 26 | 13 | SU | Bratenjus | 26 | 13 | SU | Kerbel-Rahm-Soße | 109 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ |
| | Gemüsebandnudeln | 224 | | GG,EI,SL,WZ | Schwarzwurzel | 63 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ | Karottensalat | 247 | 4,12 | SE,SU |
| | Karottensalat | 247 | 4,12 | SE,SU | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Karamellpudding | 123 | | ML |
| | Karamellpudding | 91 | 1,4,11 | ML | Karamellpudding | 123 | | ML | | | | |

Bitte wenden

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 27.01.2025-02.02.2025



| | Vollkost | | | Leichte VK | | | Fleischfrei | | | | | |
|---------|------------------------------|------|---------------|-------------------------|---------------------|------|-------------|-------------------------|-------------------------------|------|------|----------------------|
| | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL |
| Freitag | Zucchini-cremesuppe | 120 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ | Zucchini-cremesuppe | 120 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ | Zucchini-cremesuppe | 120 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ |
| | Paniertes Schollenfilet | 315 | 16 | GG,FI,WZ,RO | Schweinerahmgulasch | 413 | 13 | SU | Ital. Nudelpfanne | 795 | 15 | GG,WZ |
| | Dilldip | 249 | 4,7,12 | GG,EI,ML,SE,WZ | Spätzle | | | GG,EI,WZ | Tomatensoße | 66 | | KV |
| | Kartoffelsalat Hausmacherart | 187 | 1,2,4,7,12,16 | EI,SE | Duett an Karotten | | | | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| Samstag | Gulaschsuppe | 246 | 13 | SL,SU | Gemüsecremesuppe | 129 | | ML,SL | Gemüsecremesuppe | 129 | | ML,SL |
| | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Wiener Würstchen | 266 | 1,2,3 | SL | Körnerbrötchen | 226 | | KT,EN,SF,SL,LU,WT |
| | Käsekuchen | | | GG,EI,SO,ML,SF,WZ | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Käsekuchen | | | GG,EI,SO,ML,SF,WZ |
| Sonntag | Spargelcremesuppe | 101 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ | Spargelcremesuppe | 101 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ | Spargelcremesuppe | 101 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ |
| | Rinderschmorbraten | 339 | 13 | SU | Rinderschmorbraten | 339 | 13 | SU | Broccolinssecke mit Quarkdipp | 302 | | GG,ML,SF,SL,WZ,HF,HN |
| | Kaisergemüse in Rahm | 101 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ | Kaisergemüse | 31 | | KV | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU |
| | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Vanillepudding | | | ML | Vanillepudding | | | ML | Vanillepudding | | | ML |

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Keine vorhanden
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmitteln
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmitteln(n)
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden