

*Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 13.01.2025 bis zum 19.01.2025



	Vollkost			Leichte VK			Fleischfrei					
	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL			
Montag	Selleriecremesuppe Züricher Geschnetzeltes Gemüsebandnudeln Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	42 350 224 4 129	2,12 7,12	ML,SL,SU SL,SE,SU GG,EI,SL,WZ ML	Selleriecremesuppe Hacksteak Bratensoße Püree Karottengemüse Fruchtjoghurt	42 26 20 37 129	2,12 13 2,12 7,12	ML,SL,SU GG,EI,WZ,RO SU ML,SU KV ML	Selleriecremesuppe Frittierter Camembert Preiselbeeren Roggenweck Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	42 108 145 4 129	2,12 7,12	ML,SL,SU GG,ML,WZ KV KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT ML
Dienstag	Gemüsesuppe gebunden Champignonrahmschnitzel Kroketten Karottensalat Apfel	32 477 204 247 62	 1,2,3 4,12 	ML,SL GG,ML,SM,WZ ML SE,SU	Gemüsesuppe gebunden Tortelini Schinkensahnesoße Karottensalat Apfel	32 547 383 247 62	 1,2,3,12 4,12 	ML,SL GG,EI,ML,WZ GG,SO,ML,WZ SE,SU	Gemüsesuppe gebunden Kartoffeln Kräuterquark Karottensalat Apfel	32 249 85 247 62	 4,12 	ML,SL ML,SL SE,SU
Mittwoch	Tomatensuppe Gefüllte Klöße Specksoße Sauerkraut Vanillepudding	 179 26	 1,2,3,12 	GG,EI,SO,SL,SE,SU,WZ,GE,D GG,SO,ML,WZ KV ML	Tomatensuppe Grillfisch Limettensoße Püree Fenchel in Rahm Vanillepudding	74 190 20	 1,12,13 2,12 	KV GG,SO,ML,SU,WZ ML,SU ML	Tomatensuppe Topfenpalatschinken Vanillesoße Vanillepudding	74 418 110	 	KV GG,EI,SO,ML,WZ ML ML
Donnerst	Gemüsebrühe mit Nudleinlage Lasagne Tomatensoße Grüner Mischsalat Orange	18 406 66 4 118	 	GG,EI,SL,WZ GG,ML,SL,WZ KV	Gemüsebrühe mit Nudleinlage Fleischkäse Bratensoße Blumenkohl Salzkartoffel Orange	18 306 26 26 171 118	 1,2,3 13 2 1,12 	GG,EI,SL,WZ SU KV SO	Gemüsebrühe mit Nudleinlage Sesamsticks Kräuterdip Püree Grüner Mischsalat Orange	18 267 20 4 118	 4,7,12 2,12 	GG,EI,SL,WZ GG,EI,ML,SL,SE,WZ ML,SU

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 13.01.2025 bis zum 19.01.2025



	Vollkost				Leichte VK				Fleischfrei			
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL
Freitag	Blumenkohlcreme				Blumenkohlcreme				Blumenkohlcreme			
	Schlemmerfilet Italiano	109		FI,ML,SM	Rührei	383	1,12	EI,SO	Gemüsestrudel-Schnitte			
	Kräutersoße	183	1,12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Püree	20	2,12	ML,SU	Tomatensoße	66		KV
	Reis	176		KV	Rahmspinat	175	1,12	GG,SO,ML,WZ	Grüner Mischsalat	4		
	Grüner Mischsalat	4			Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML
Samstag	Linseneintopf mit Speck	327	1,2,3,12	SL	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU
	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ
	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ				
Sonntag	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ
	Senfbraten	363	4	SE	Senfbraten	363	4	SE	Gemüseschnitzel			GG,SL,WZ
	Bratensoße	26	13	SU	Bratensoße	26	13	SU	Püree	20	2,12	ML,SU
	Salzkartoffel	171	1,12	SO	Salzkartoffel	171	1,12	SO	Dilldip	249	4,7,12	GG,EI,ML,SE,WZ
	Mischgemüse	92	1,12	SO	Kaisergemüse	31		KV	Grüner Mischsalat	4		
	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Keine vorhanden
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmitteln
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmitteln(n)
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden