

Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 02.12.2024 bis zum 08.12.2024



	Vollkost			Leichte VK			Fleischfrei					
	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL			
<b>Montag</b>	Selleriecremesuppe Züricher Geschnetzeltes Gemüsebandnudeln Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	42 350 224 4 129	2,12    7,12	ML,SL,SU SL,SE,SU GG,EI,SL,WZ  ML	Selleriecremesuppe Hacksteak Bratensoße Püree Karottengemüse Fruchtjoghurt	42  26 20 37 129	2,12  13 2,12  7,12	ML,SL,SU GG,EI,WZ,RO SU ML,SU KV ML	Selleriecremesuppe Frittierter Camembert Preiselbeeren Roggenweck Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	42  108 145 4 129	2,12    7,12	ML,SL,SU GG,ML,WZ KV KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT ML
<b>Dienstag</b>	Gemüsesuppe gebunden Champignonrahmschnitzel Kroketten Karottensalat Apfel	32 477 204 247 62	 1,2,3  4,12  	ML,SL GG,ML,SM,WZ ML SE,SU	Gemüsesuppe gebunden Tortelini Schinkensahnesoße Karottensalat Apfel	32 547 383 247 62	  1,2,3,12 4,12  	ML,SL GG,EI,ML,WZ GG,SO,ML,WZ SE,SU	Gemüsesuppe gebunden Kartoffeln Kräuterquark Karottensalat Apfel	32 249 85 247 62	   4,12  	ML,SL  ML,SL SE,SU
<b>Mittwoch</b>	Tomatensuppe Gefüllte Klöße Specksoße Sauerkraut Vanillepudding	  179 26	  1,2,3,12  	GG,EI,SO,SL,SE,SU,WZ,GE,D GG,SO,ML,WZ KV ML	Tomatensuppe Grillfisch Limettensoße Püree Fenchel in Rahm Vanillepudding	74  190 20	  1,12,13 2,12	KV GG,SO,ML,SU,WZ ML,SU  ML	Tomatensuppe Topfenpalatschinken Vanillesoße Vanillepudding	74 418 110	   	KV GG,EI,SO,ML,WZ ML ML
<b>Donnerst</b>	Gemüsebrühe mit Nudleinlage Lasagne Tomatensoße Grüner Mischsalat Orange	18 406 66 4 118	    	GG,EI,SL,WZ GG,ML,SL,WZ KV	Gemüsebrühe mit Nudleinlage Fleischkäse Bratensoße Blumenkohl Salzkartoffel Orange	18 306 26 26 171 118	 1,2,3 13 2 1,12  	GG,EI,SL,WZ  SU KV SO	Gemüsebrühe mit Nudleinlage Sesamsticks Kräuterdip Püree Grüner Mischsalat Orange	18  267 20 4 118	  4,7,12 2,12  	GG,EI,SL,WZ  GG,EI,ML,SL,SE,WZ ML,SU

Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 02.12.2024 bis zum 08.12.2024



	Vollkost				Leichte VK				Fleischfrei			
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL
Freitag	Blumenkohlcreme	109		FI,ML,SM	Blumenkohlcreme	383	1,12	EI,SO	Blumenkohlcreme			
	Schlemmerfilet Italiano	183	1,12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Rührei	20	2,12	ML,SU	Gemüsestrudel-Schnitte	66		KV
	Kräutersoße	176		KV	Püree	175	1,12	GG,SO,ML,WZ	Tomatensoße	4		
	Reis	4		ML	Rahmspinat	129	7,12	ML	Grüner Mischsalat	129	7,12	ML
	Grüner Mischsalat				Fruchtjoghurt				Fruchtjoghurt			
Samstag	Linseneintopf mit Speck	327	1,2,3,12	SL	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU
	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ
	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ	Zitronenkuchen			GG,EI,ML,WZ				
Sonntag	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ	Broccolicremesuppe	71		GG,ML,WZ
	Senfbraten	363	4	SE	Senfbraten	363	4	SE	Gemüseschnitzel			GG,SL,WZ
	Bratensoße	26	13	SU	Bratensoße	26	13	SU	Püree	20	2,12	ML,SU
	Salzkartoffel	171	1,12	SO	Salzkartoffel	171	1,12	SO	Dilldip	249	4,7,12	GG,EI,ML,SE,WZ
	Mischgemüse	92	1,12	SO	Kaisergemüse	31		KV	Grüner Mischsalat	4		
	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML

**Allergene**

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Keine vorhanden  
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse  
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben  
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

**Zusatzstoffe**

1 = mit Konservierungsmitteln  
 2 = mit Antioxidationsmitteln  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmitteln(n)  
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)  
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend  
 12 = mit Farbstoff  
 13 = geschwefelt  
 14 = gewachst  
 15 = geschwärzt  
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden