

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 30.12.2024 bis 05.01.2025



| | Vollkost | | | | Leichte VK | | | | Fleischfrei | | | |
|----------|-------------------------------|------|----------|-------------------|-----------------------------------|------|---------|-------------------|-----------------------------|------|---------|-------------------|
| | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL |
| Montag | Gemüsebrühe mit Flädle | 173 | | GG,EI,ML,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Flädle | 117 | | GG,EI,ML,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Flädle | 173 | | GG,EI,ML,SL,WZ |
| | Leberknödel | 275 | 3 | GG,EI,SL,SE,WZ | Königsberger Klopse in Kapernsoße | 393 | 1,12,13 | GG,EI,SO,ML,SU,WZ | Spaghetti | 560 | | GG,WZ |
| | Specksoße | 179 | 1,2,3,12 | GG,SO,ML,WZ | Rote Beete-Salat | 29 | 4 | KV | Tomatensoße | 66 | | KV |
| | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Reis | 176 | | KV | geriebener Käse | 128 | 12 | ML |
| | Sauerkraut | 26 | | KV | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | | | | | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| Dienstag | Kürbiscremesuppe | 56 | 2,12 | ML,SE,SU | Kürbiscremesuppe | 56 | 2,12 | ML,SE,SU | Kürbiscremesuppe | 56 | 2,12 | ML,SE,SU |
| | Kalbsragout | | | | Kalbsragout | | | | Gemüseragout | | | |
| | Kräuterreis | | | | Kräuterreis | | | | Kräuterreis | | | |
| | Romanesco | 55 | | KV | Romanesco | 55 | | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Bratapfelcreme | | | | Bratapfelcreme | | | | Bratapfelcreme | | | |
| Mittwoch | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ |
| | Bauernbratwurst | 250 | 2,3 | SO,SL,SE | Bauernbratwurst | 250 | 2,3 | SO,SL,SE | Spinatknödel | | | |
| | an Bratensauce | 11 | | GG,SM,SU,WZ,RO | an Bratensauce | 11 | | GG,SM,SU,WZ,RO | Kräutersoße | 183 | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ |
| | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Sauerkraut | 26 | | KV | Kaisergemüse | 31 | | KV | Karamellcreme | 144 | | ML |
| | Karamellcreme | 144 | | ML | Karamellcreme | 144 | | ML | | | | |
| Donnerst | Kohlrabicremesuppe | 47 | 2,12 | ML,SE,SU | Kohlrabicremesuppe | 47 | 2,12 | ML,SE,SU | Kohlrabicremesuppe | 47 | 2,12 | ML,SE,SU |
| | Putengeschnetzeltes mit Curry | 269 | | GG,ML,SL,SE,SU,WZ | Schweinerückensteak | 239 | 2 | KV | Eier in Senfsoße | 322 | 1,4,12 | GG,EI,SO,ML,SE,WZ |
| | Reis | 176 | | KV | Bratenjus | 26 | 13 | SU | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Blumenkohl | 26 | 2 | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Apfel | 62 | | | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Apfel | 62 | | |

Bitte wenden

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 30.12.2024 bis 05.01.2025



| | Vollkost | | | | Leichte VK | | | | Fleischfrei | | | |
|----------------|-----------------------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------------------|------|---------|-------------------------|------------------------------|------|------|-------------------------|
| | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL |
| Freitag | Gemüsebrühe mit Ei | 24 | | EI | Gemüsebrühe mit Ei | 24 | | EI | Gemüsebrühe mit Ei | 24 | | EI |
| | Fischfilet Bordelaise | 304 | 2 | GG,FI,WZ | Käsespätzle | 135 | 1,12 | GG,EI,SO,ML,WZ | Tortellini | 547 | | GG,EI,ML,WZ |
| | Kräutersoße | 183 | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Käsesoße | 50 | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Tomatensoße | 66 | | KV |
| | Reis | 176 | | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| Samstag | Erbseneintopf | 295 | 1,2,3,12 | SL | Gemüseintopf | 104 | | SL | Gemüseintopf | 104 | | SL |
| | Wiener Würstchen | 266 | 1,2,3 | SL | Wiener Würstchen | 266 | 1,2,3 | SL | Roggenweck | 145 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT |
| | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Schokokuchen | | | GG,EI,SO,ML,WZ |
| | Schokokuchen | | | GG,EI,SO,ML,WZ | Schokokuchen | | | GG,EI,SO,ML,WZ | | | | |
| Sonntag | Rinderkraftbrühe mit Markklößchen | 104 | | GG,EI,SL,WZ | Rinderkraftbrühe mit Markklößchen | 104 | | GG,EI,SL,WZ | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | GG,EI,SL,WZ |
| | Rinderschmorbraten | 339 | 13 | SU | Rinderschmorbraten | 339 | 13 | SU | Mediterranes Kartoffelgratin | 445 | 1 | ML |
| | Meerrettichsoße | | | | Meerrettichsoße | | | | Tomatensoße | 66 | | KV |
| | Kartoffeln | | | | Kartoffeln | | | | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Duett an Karotten | | | | Duett an Karotten | | | | Vanillepudding | | | ML |
| Vanillepudding | | | ML | Vanillepudding | | | ML | | | | | |

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Keine vorhanden
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmitteln
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmitteln(n)
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden