

*Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 09.12.2024 bis 15.12.2024



	Vollkost			Leichte VK			Fleischfrei					
	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL			
Montag	Karottencremesuppe Penne- Nudeln Cabonara-soße Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	140 494 4 129	1,12 7,12	GG,SO,ML,WZ GG,WZ ML	Karottencremesuppe Kalbsfrikasee Basmatireis Mischgemüse Fruchtjoghurt	140 226 285 92 129	1,12 1,7,12,13 1,12 7,12	GG,SO,ML,WZ GG,SO,ML,SE,SU,WZ KV SO ML	Karottencremesuppe Semmelknödel in Pilzsoße Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	140 868 4 129	1,12 1,12 7,12	GG,SO,ML,WZ GG,EI,SO,ML,SL,WZ,RO ML
Dienstag	Fadennudelsuppe Jägerschnitzel Rösti Kaisergemüse Orange	9 267 302 67 118	1,2,3 1,12	GG,EI,SL,WZ GG,WZ KV SO	Fadennudelsuppe Makkaroni-Brokkoli-Schinken-Auflauf helle Soße Grüner Mischsalat Apfel	9 613 110 4 62	1,2,3,12 1,12,13	GG,EI,SL,WZ GG,SO,ML,WZ GG,SO,ML,SU,WZ	Fadennudelsuppe Heidelbeer-Pfannkuchen Vanillesoße Orange	9 110 118	 	GG,EI,SL,WZ ML
Mittwoch	Grießsuppe Dibbelabbes mit Speck Apfelmus Grüner Mischsalat Schokoladenpudding	66 203 76 4	1,12 1,2,3 2	GG,SO,WZ SU KV ML	Grießsuppe Schweizer Rückensteak Bratensoße Romanesco Salzkartoffeln Schokoladenpudding	66 273 26 55 105	1,12 1,2,7,112 13	GG,SO,WZ ML SU KV KV ML	Grießsuppe Frühlingsrolle "Vegetaria" süß-sauer-Soße Reis Grüner Mischsalat Schokoladenpudding	66 186 155 176 4	1,12 	GG,SO,WZ GG,SL,WZ KV KV ML
Donnerst	Hühnerbrühe mit Fleischeinlage Gyros Tzatziki Reis Grüner Mischsalat Grießpudding	36 374 54 176 4 91	1	SL SL,SE GG,ML,SF,SL,SM,SU,WZ KV GG,ML,WZ	Hühnerbrühe mit Fleischeinlage Hähnchenroulade Florenz Bratensoße Püree Vital Gemüse Grießpudding	36 248 26 20 91	13 2,12	SL ML,SL,SE SU ML,SU GG,ML,WZ	Gemüsebrühe mit Ei Dampfnudel Sauerkirschsoße Grießpudding	24 560 146 91	1	EI GG,EI,EN,ML,SF,WZ KV GG,ML,WZ

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 09.12.2024 bis 15.12.2024



Vollkost

Leichte VK

Fleischfrei

	Vollkost			Leichte VK			Fleischfrei					
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL
Freitag	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL
	Currywurst	9		EN,SM,SU,WT	Rotbarschfilet	95		FI	Käsespätzle	135	1,12	GG,EI,SO,ML,WZ
	Kroketten	204		ML	Tomatensoße	66		KV	Käsesoße	50	1,12,13	GG,SO,ML,SU,WZ
	Reittichsalat	50		KT,ML,SF,SL,SM,SU,WT	Salzkartoffel	171	1,12	SO	Reittichsalat	50		KT,ML,SF,SL,SM,SU,WT
	Apfel	62			Grüner Mischsalat	4			Apfel	62		
Samstag	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch	151		SL	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch	151		SL	Gemüse Eintopf	104		SL
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	Mandarinenkuchen			GG,EI,WZ	Mandarinenkuchen			GG,EI,WZ	Mandarinenkuchen			GG,EI,WZ
Sonntag	Rinderkraftbrühe mit Markklößchen	104		GG,EI,SL,WZ	Rinderkraftbrühe mit Markklößchen	104		GG,EI,SL,WZ	Minestrone	97		GG,SL,WZ
	Rindergulasch	286	13	SU	Rindergulasch	286	13	SU	Blumenkohlmedaillon	189		GG,EI,ML,WZ
	Spirallnudeln	490		GG,WZ	Spirallnudeln	490		GG,WZ	Kräuterdip	267	4,7,12	GG,EI,ML,SL,SE,WZ
	Broccoli	71	1,12	SO	Broccoli	71	1,12	SO	Püree	20	2,12	ML,SU
	Vanillepudding			ML	Vanillepudding			ML	Grüner Mischsalat	4		
								Vanillepudding				ML

Allergene

- EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- KV = Keine vorhanden
- LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
- ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
- WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe

- 1 = mit Konservierungsmitteln
- 2 = mit Antioxidationsmitteln
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Süßungsmitteln(n)
- 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = kann bei übermäßigem Verzehr aburrunere
- 12 = mit Farbstoff
- 13 = geschwefelt
- 14 = gewachst
- 15 = geschwärzt
- 16 = mit Phosphat

Bitte wenden