

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 14.10.2024 bis 20.10.2024



	Vollkost				Leichte VK				Fleischfrei			
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL
<b>Montag</b>	Schwarzwurzelcremesuppe Picata Milanese Tomatensoße mit Bandnudeln Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	60 312 66 233 4 129	2,12 1,7	ML,SU GG,ML,WZ KV GG,EI,WZ ML	Schwarzwurzelcremesuppe Schweinegulasch mit Bandnudeln mit Brokkoligemüse Fruchtjoghurt	60 413 233 84 129	2,12 13	ML,SU SU GG,EI,WZ GG,EI,ML,SL ML	Schwarzwurzelcremesuppe Reibekuchen Apfelmus Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	60 76 4 129	2,12 2	ML,SU GG,WZ KV ML
<b>Dienstag</b>	Minestrone Wurstsalat mit Bratkartoffeln Apfel	97 337 467 62	1,3,4,7,12,13	GG,SL,WZ KT,EN,SF,SL,SE,SU GG,SO	Minestrone Hähnchenspiess Kräutersoße Kartoffeln Grüner Mischsalat Apfel	97 148 183 249 4 62	1,12,13	GG,SL,WZ KV GG,SO,ML,SU,WZ	Minestrone Bandnudeln Spinat-Gorgonzolasoße Grüner Mischsalat Apfel	97 371 311 4 62	1,12,13	GG,SL,WZ GG,EI,SL,WZ GG,SO,ML,SU,WZ
<b>Mittwoch</b>	Kürbiscremesuppe Hoorische Specksoße Sauerkraut Vanillepudding	56 242 179 26	2,12 1,2 1,2,3,12	ML,SE,SU SU GG,SO,ML,WZ KV ML	Kürbiscremesuppe Seelachs gedämpft Kräutersoße Püree mit Brokkoligemüse Vanillepudding	56 143 183 20 84	2,12 1,12,13 2,12	ML,SE,SU FI GG,SO,ML,SU,WZ ML,SU GG,EI,ML,SL ML	Kürbiscremesuppe Maultaschen im Gemüsebeet Kräutersoße Vanillepudding	56 288 183	2,12 1,2 1,12,13	ML,SE,SU GG,EI,SL,WZ GG,SO,ML,SU,WZ ML
<b>Donnerst</b>	Fadennudelsuppe Rindergeschnetzeltes Reis Grüner Mischsalat Grießpudding	9 265 176 4 91	4	GG,EI,SL,WZ ML,SE KV GG,ML,WZ	Fadennudelsuppe Penne- Nudeln Bolognesesoße Vegetarisch geriebener Käse Grüner Mischsalat Grießpudding	9 494 96 128 4 91	12	GG,EI,SL,WZ GG,WZ SL ML GG,ML,WZ	Fadennudelsuppe Spinatknödel Kräutersoße Mischsalat Grießpudding	9 183 4 91	1,12,13	GG,EI,SL,WZ GG,SO,ML,SU,WZ GG,ML,WZ

Bitte wenden

Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 14.10.2024 bis 20.10.2024



	Vollkost				Leichte VK				Fleischfrei			
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL
Freitag	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL
	Chili Con Carne				Kalbsragout				Apfelpfannkuchen	450		GG,EI,ML,WZ
	Reis	176		KV	Bandnudeln				Zimt und Zucker	82		KV
	Grüner Mischsalat	4			Karottengemüse	37		KV	Kiwi	27		
	Kiwi	27			Kiwi	27						
Samstag	Graupensuppe mit Rindfleisch	300	1,2,3	GG,SL,GE	Kartoffeleintopf	654	1,2,3	SL	Kartoffelsuppe	116	2,12	ML,SL,SU
	Mischbrot				Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Roggenweck	145		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	Brownieschnitte	98	7	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA	Mischbrot				Brownieschnitte	98	7	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA
	Brownieschnitte				Brownieschnitte	98	7	GG,EI,SO,ML,SF,WZ,WA				
Sonntag	Tomatencremesuppe				Tomatencremesuppe				Tomatencremesuppe			
	Rinderrouladen	228	1,4,13	SL,SE,SM,SU	Rinderrouladen	228	1,4,13	SL,SE,SM,SU	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung	255		ML
	Bratensoße	26	13	SU	Bratensoße	26	13	SU	Püree	20	2,12	ML,SU
	Kartoffelknödel	173		KV	Kartoffelknödel	173		KV	Kaisergemüse in Rahm	101	1,12	GG,SO,ML,WZ
	Mischgemüse	92	1,12	SO	Mischgemüse	92	1,12	SO	Grüner Mischsalat	4		
	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML	Schokoladenpudding			ML

#### Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Keine vorhanden  
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinerzeugnisse  
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben  
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

#### Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmitteln  
 2 = mit Antioxidationsmitteln  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmitteln(n)  
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)  
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr anorexien  
 12 = mit Farbstoff  
 13 = geschwärzt  
 14 = gewachst  
 15 = geschwärzt  
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden