

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 28.10.2024 bis 03.11.2024



	Vollkost			Leichte VK			Fleischfrei					
	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL			
<b>Montag</b>	Karottencremesuppe Penne- Nudeln Cabonara-soße Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	136 494 4 129	1,12  7,12	GG,SO,ML,WZ GG,WZ  ML	Karottencremesuppe Kalbsfrikasee Basmatireis Mischgemüse Fruchtjoghurt	136 226 285 92 129	1,12 1,7,12,13  1,12 7,12	GG,SO,ML,WZ GG,SO,ML,SE,SU,WZ KV SO ML	Karottencremesuppe Semmelknödel in Pilzsoße Grüner Mischsalat Fruchtjoghurt	136 868 4 129	1,12 1,12  7,12	GG,SO,ML,WZ GG,EI,SO,ML,SL,WZ,RO  ML
<b>Dienstag</b>	Fadennudelsuppe Jägerschnitzel Rösti Kaisergemüse Orange	9 265 302 67 118	1,2,3   1,12	GG,EI,SL,WZ GG,WZ KV SO	Fadennudelsuppe Makaroni-Brokkoli-Schinken-Auflauf helle Soße Grüner Mischsalat Apfel	9 613 110 4 62	1,2,3,12 1,12,13   	GG,EI,SL,WZ GG,SO,ML,WZ GG,SO,ML,SU,WZ	Fadennudelsuppe Heidelbeer-Pfannkuchen Vanillesoße Orange	9  110 118	   	GG,EI,SL,WZ  ML
<b>Mittwoch</b>	Grießsuppe Dibbelabbes mit Speck Apfelmus Grüner Mischsalat Schokoladenpudding	66 203 76 4	1,12 1,2,3 2	GG,SO,WZ SU KV ML	Grießsuppe Schweizer Rückensteak Bratensoße Romanesco Salzkartoffeln Schokoladenpudding	66 273 26 55 105	1,12 1,2,7,112 13	GG,SO,WZ ML SU KV KV ML	Grießsuppe Frühlingsrolle "Vegetaria" süß-sauer-Soße Reis Grüner Mischsalat Schokoladenpudding	66 186 162 176 4	1,12    	GG,SO,WZ GG,SL,WZ KV KV ML
<b>Donnerst</b>	Hühnerbrühe mit Fleischeinlage Gyros Tzatziki Reis Grüner Mischsalat Grießpudding	36 374 54 176 4 91	1	SL SL,SE GG,ML,SF,SL,SM,SU,WZ KV GG,ML,WZ	Hühnerbrühe mit Fleischeinlage Hähnchenroulade Florenz Bratensoße Püree Vital Gemüse Grießpudding	36 248 26 20 91	 13 2,12	SL ML,SL,SE SU ML,SU GG,ML,WZ	Gemüsebrühe mit Ei Dampfnudel Sauerkirschsoße Grießpudding	24 560 146 91	1	EI GG,EI,EN,ML,SF,WZ KV GG,ML,WZ

Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 28.10.2024 bis 03.11.2024



**Vollkost**

**Leichte VK**

**Fleischfrei**

	Vollkost			Leichte VK			Fleischfrei					
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL
<b>Freitag</b>	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL
	Currywurst	9		EN,SM,SU,WT	Rotbarschfilet	95		FI	Käsespätzle	135	1,12	GG,EI,SO,ML,WZ
	Kroketten	204		ML	Tomatensoße	66		KV	Käsesoße	50	1,12,13	GG,SO,ML,SU,WZ
	Reittichsalat	50		KT,ML,SF,SL,SM,SU,WT	Salzkartoffel	171	1,12	SO	Reittichsalat	50		KT,ML,SF,SL,SM,SU,WT
	Apfel	62			Grüner Mischsalat	4			Apfel	62		
<b>Samstag</b>	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch	151		SL	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch	151		SL	Gemüse Eintopf	104		SL
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT
	Mandarinenkuchen			GG,EI,WZ	Mandarinenkuchen			GG,EI,WZ	Mandarinenkuchen			GG,EI,WZ
<b>Sonntag</b>	Rinderkraftbrühe mit Markklößchen	104		GG,EI,SL,WZ	Rinderkraftbrühe mit Markklößchen	104		GG,EI,SL,WZ	Minestrone	97		GG,SL,WZ
	Rindergulasch	286	13	SU	Rindergulasch	286	13	SU	Blumenkohlmedaillon	189		GG,EI,ML,WZ
	Spirallnudeln	490		GG,WZ	Spirallnudeln	490		GG,WZ	Kräuterdip	267	4,7,12	GG,EI,ML,SL,SE,WZ
	Broccoli	71	1,12	SO	Broccoli	71	1,12	SO	Püree	20	2,12	ML,SU
	Vanillepudding			ML	Vanillepudding			ML	Grüner Mischsalat	4		
								Vanillepudding				ML

**Allergene**

- EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- KV = Keine vorhanden
- LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
- ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
- SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
- WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

**Zusatzstoffe**

- 1 = mit Konservierungsmitteln
- 2 = mit Antioxidationsmitteln
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Süßungsmitteln(n)
- 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 = kann bei übermäßigem Verzehr aburrunen
- 12 = mit Farbstoff
- 13 = geschwefelt
- 14 = gewachst
- 15 = geschwärzt
- 16 = mit Phosphat

Bitte wenden