

*Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam*

Speiseplan gültig vom 23.09.2024-29.09.2024



	Vollkost			Leichte VK			Fleischfrei					
	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL	kcal	ZS	AL			
<b>Montag</b>	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL	Gemüsesuppe gebunden	32		ML,SL
	Lyoner	364	1,2,3	EI,SO,ML,SF,SL,SE,SU	Spaghetti	560		GG,WZ	Zwetchgenknödel	546		GG,EI,ML,WZ
	Zwiebel-Senfsoße	51	4,13	SE,SU	Bolognesesoße	269		SL	Vanillesoße	110		ML
	Bratkartoffel	198		KV	geriebener Käse	128	12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML
	Grüner Mischsalat	4			Grüner Mischsalat	4						
Fruchtjoghurt	111	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML					
<b>Dienstag</b>	Gemüsebrühe mit Nudleinlage	18		EI,SL	Gemüsebrühe mit Nudleinlage	18		EI,SL	Gemüsebrühe mit Nudleinlage	18		EI,SL
	Pfefferrahmschnitzel	295	1,2,3	GG,EN,ML,SF,SE,SM,WZ	Hähnchenbrust	159		KV	Tortelini Ricotta-Spinat überbacken			
	Rösti	302		KV	Tomatensoße Toskana	25		KV	Tomatensoße	66		KV
	Grüner Mischsalat	4			Spirellis	217		GG,EI,WZ	Grüner Mischsalat	4		
	Apfel	62			Grüner Mischsalat	4			Apfel	62		
Apfel	62			Apfel	62							
<b>Mittwoch</b>	Tomatensuppe	68		KV	Tomatensuppe	68		KV	Tomatensuppe	68		KV
	Schweinesteak Hawaii	315	1,2,7	ML	Wildlachsfilet	213		FI	Eierpfannkuchen	368		GG,EI,ML,WZ
	Bratensoße	26	13	SU	Kräutersoße	183	1,12,13	GG,SO,ML,SU,WZ	Vanillesoße	110		ML
	Kartoffeln	249			Reis	176		KV	Schokoladenpudding			
	Grüner Mischsalat	4			Kaisergemüse	67	1,12	SO				
Schokoladenpudding				Schokoladenpudding								
<b>Donnerst</b>	Minestrone	97		GG,SL,WZ	Minestrone	97		GG,SL,WZ	Minestrone	97		GG,SL,WZ
	Hähnchenschenkel	316			Hacksteak überbacken	35		GG,EI,ML,WZ,RO	Maultaschen	288	1,2	GG,EI,SL,WZ
	Bratensoße	26	13	SU	Bratenjus	26	13	SU	Kerbel-Rahm-Soße	109	1,12	GG,SO,ML,WZ
	Gemüsebandnudeln	224		GG,EI,SL,WZ	Schwarzwurzel	103	1,12	GG,SO,ML,WZ	Karottensalat	247	4,12	SE,SU
	Karottensalat	247	4,12	SE,SU	Püree	20	2,12	ML,SU	Karamellpudding	123		ML
	Karamellpudding	91	1,4,11	ML	Karamellpudding	123		ML				

Eine baldige Genesung  
und einen guten Appetit  
wünscht Ihnen  
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 23.09.2024-29.09.2024



	Vollkost			Leichte VK			Fleischfrei					
		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL		kcal	ZS	AL
Freitag	Zucchini-cremesuppe	120	1,12	GG,SO,ML,WZ	Zucchini-cremesuppe	120	1,12	GG,SO,ML,WZ	Zucchini-cremesuppe	120	1,12	GG,SO,ML,WZ
	Paniertes Schollenfilet	315	16	GG,FI,WZ,RO	Schweinerahmgulasch	413	13	SU	Ital. Nudelpfanne	795	15	GG,WZ
	Dilldip	249	4,7,12	GG,EI,ML,SE,WZ	Spätzle			KV	Tomatensoße	66		KV
	Kartoffelsalat Hausmacherart	187	1,2,4,7,12,16	EI,SE	Duett an Karotten				Grüner Mischsalat	4		
	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML	Fruchtjoghurt	129	7,12	ML
Samstag	Gulaschsuppe	246	13	SL,SU	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL	Gemüsecremesuppe	129		ML,SL
	1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Wiener Würstchen	266	1,2,3	SL	Körnerbrötchen	226		KT,EN,SF,SL,LU,WT
	Käsekuchen				1 Scheibe Brot	94		KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT	Käsekuchen			
Sonntag	Spargelcremesuppe	101	1,12	GG,SO,ML,WZ	Spargelcremesuppe	101	1,12	GG,SO,ML,WZ	Spargelcremesuppe	101	1,12	GG,SO,ML,WZ
	Rinderschmorbraten	339	13	SU	Rinderschmorbraten	339	13	SU	Broccolinssecke mit Quarkdipp	302		GG,ML,SF,WZ,HF,HN
	Kaisergemüse in Rahm	101	1,12	GG,SO,ML,WZ	Kaisergemüse	31		KV	Püree	20	2,12	ML,SU
	Salzkartoffel	171	1,12	SO	Salzkartoffel	171	1,12	SO	Grüner Mischsalat	4		
	Vanillepudding				Vanillepudding				Vanillepudding			

**Allergene**

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 KV = Keine vorhanden  
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse  
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben  
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererzeugnisse

**Zusatzstoffe**

1 = mit Konservierungsmitteln  
 2 = mit Antioxidationsmitteln  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmitteln(n)  
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)  
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend  
 12 = mit Farbstoff  
 13 = geschwefelt  
 14 = gewachst  
 15 = geschwärzt  
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden