

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 09.09.2024 bis zum 15.09.2024



| | Vollkost | | | | Leichte VK | | | | Fleischfrei | | | |
|----------|-----------------------------|------|----------|---------------------------|-----------------------------|------|----------|----------------|-----------------------------|------|--------|-------------------------|
| | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL |
| Montag | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU | Selleriecremesuppe | 42 | 2,12 | ML,SL,SU |
| | Züricher Geschnetzeltes | 350 | | SL,SE,SU | Hacksteak | | | GG,EI,WZ,RO | Frittierter Camembert | | | |
| | Gemüsebandnudeln | 224 | | GG,EI,SL,WZ | Bratensoße | 26 | 13 | SU | Preiselbeeren | 108 | | KV |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Roggenweck | 145 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT |
| | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | Karottengemüse | 37 | | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | | | | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML | | Fruchtjoghurt | 129 | 7,12 | ML |
| Dienstag | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL | Gemüsesuppe gebunden | 32 | | ML,SL |
| | Champignonrahmschnitzel | 475 | 1,2,3 | GG,ML,SM,WZ | Tortelini | 547 | | GG,EI,ML,WZ | Kartoffeln | 249 | | |
| | Kroketten | 204 | | ML | Schinkensahnesoße | 383 | 1,2,3,12 | GG,SO,ML,WZ | Kräuterquark | 85 | | ML |
| | Karottensalat | 247 | 4,12 | SE,SU | Karottensalat | 247 | 4,12 | SE,SU | Karottensalat | 247 | 4,12 | SE,SU |
| | Apfel | 62 | | | Apfel | 62 | | | Apfel | 62 | | |
| Mittwoch | Tomatensuppe | | | | Tomatensuppe | 68 | | KV | Tomatensuppe | 68 | | KV |
| | Gefüllte Klöße | | | GG,EI,SO,SL,SE,SU,WZ,GE,D | Grillfisch | | | | Topfenpalatschinken | 418 | | GG,EI,SO,ML,WZ |
| | Specksoße | 179 | 1,2,3,12 | GG,SO,ML,WZ | Limettensoße | 190 | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Vanillesoße | 110 | | ML |
| | Sauerkraut | 26 | | KV | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU | Vanillepudding | | | |
| | Vanillepudding | | | | Fenchel in Rahm | | | | | | | |
| | | | | Vanillepudding | | | | | | | | |
| Donnerst | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | EI,SL | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | EI,SL | Gemüsebrühe mit Nudleinlage | 18 | | EI,SL |
| | Lasagne | 406 | | GG,ML,SL,WZ | Fleischkäse | 306 | 1,2,3 | | Sesamsticks | | | |
| | Tomatensoße | 66 | | KV | Bratensoße | 26 | 13 | SU | Kräuterdip | 267 | 4,7,12 | GG,EI,ML,SE,WZ |
| | Grüner Mischsalat | 4 | | | Blumenkohl | 26 | 2 | KV | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU |
| | Orange | 118 | | | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | | | | Orange | 118 | | | Orange | 118 | | | |

Eine baldige Genesung
und einen guten Appetit
wünscht Ihnen
das Küchenteam

Speiseplan gültig vom 09.09.2024 bis zum 15.09.2024



| | Vollkost | | | | Leichte VK | | | | Fleischfrei | | | |
|---------|-------------------------|------|----------|-------------------------|--------------------|------|-------|-------------------------|------------------------|------|--------|-------------------------|
| | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL | | kcal | ZS | AL |
| Freitag | Blumenkohlcreme | 109 | | FI,ML,SM | Blumenkohlcreme | 383 | 1,12 | EI,SO | Blumenkohlcreme | | | |
| | Schlemmerfilet Italiano | 183 | 1,12,13 | GG,SO,ML,SU,WZ | Rührei | 20 | 2,12 | ML,SU | Gemüsestrudel-Schnitte | 66 | | KV |
| | Kräutersoße | 176 | | KV | Püree | 175 | 1,12 | GG,SO,ML,WZ | Tomatensoße | 4 | | |
| | Reis | 4 | | ML | Rahmspinat | 129 | 7,12 | ML | Grüner Mischsalat | 129 | 7,12 | ML |
| | Grüner Mischsalat | | | | Fruchtjoghurt | | | | Fruchtjoghurt | | | |
| Samstag | Linseneintopf mit Speck | 327 | 1,2,3,12 | SL | Kartoffelsuppe | 116 | 2,12 | ML,SL,SU | Kartoffelsuppe | 116 | 2,12 | ML,SL,SU |
| | Wiener Würstchen | 266 | 1,2,3 | SL | Wiener Würstchen | 266 | 1,2,3 | SL | Roggenweck | 145 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT |
| | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | 1 Scheibe Brot | 94 | | KT,EN,ML,SF,SL,SE,LU,WT | Zitronenkuchen | | | |
| | Zitronenkuchen | | | | Zitronenkuchen | | | | | | | |
| Sonntag | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ | Broccolicremesuppe | 71 | | GG,ML,WZ |
| | Senfbraten | 363 | 4 | SE | Senfbraten | 363 | 4 | SE | Gemüseschnitzel | | | |
| | Bratensoße | 26 | 13 | SU | Bratensoße | 26 | 13 | SU | Püree | 20 | 2,12 | ML,SU |
| | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Salzkartoffel | 171 | 1,12 | SO | Dilldip | 249 | 4,7,12 | GG,EI,ML,SE,WZ |
| | Mischgemüse | 92 | 1,12 | SO | Kaisergemüse | 31 | | KV | Grüner Mischsalat | 4 | | |
| | Schokoladenpudding | | | | Schokoladenpudding | | | | Schokoladenpudding | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

Allergene

EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 KV = Keine vorhanden
 LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse
 ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
 SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
 SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
 WT = Enthält Weichtiere und/oder Weichtiererezeugnisse

Zusatzstoffe

1 = mit Konservierungsmitteln
 2 = mit Antioxidationsmitteln
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmitteln(n)
 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)
 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abtönnend
 12 = mit Farbstoff
 13 = geschwefelt
 14 = gewachst
 15 = geschwärzt
 16 = mit Phosphat

Bitte wenden